

Exameneisen

Elektrisch ontharen

Vastgesteld door: ANBOS

Datum: 4 juli 2024



INHOUD

Inleiding	3
Opbouw	3
Toelating tot het examen	4
Algemene toelichting	4
Relevante voorkennis	4
Deel I. Theoretische kennis	5
Deel II: Praktische vaardigheden	28

INLEIDING

De exameneisen voor ontharen met IPL/Laser zijn onlangs herzien tot nieuwe exameneisen ontharen met licht. Het theoretisch gedeelte van ontharen met licht is geheel aangepast en geactualiseerd. Dit was mede aanleiding om ook elektrisch ontharen te herzien. Daarnaast zijn er nieuwe technische ontwikkelingen waardoor het ook nodig is om het praktische gedeelte te herzien.

Opbouw

Het document is opgebouwd uit twee delen:

- I. Theoretische kennis;
- II. Praktische vaardigheden.

Toelating tot het examen

Om het examen te mogen afleggen, dient de deelnemer te beschikken over één van de volgende diploma's:

- het mbo-diploma Schoonheidsspecialist (niveau 3 en/of 4);
- het branchediploma (Allround) Schoonheidsspecialist (niveau 3 en/of 4);
- een hieraan gelijkgesteld diploma, naar oordeel van de exameninstelling.

Algemene toelichting

In onderstaande exameneisen wordt de kennis beschreven die de basis vormt voor het geven van theorielessen en het maken van kennisvragen. De exameneisen zijn opgedeeld in theoretische kennis en praktische vaardigheden.

Overal geldt: Ook de weergegeven indeling van onderwerpen en de definities van de verschillende onderwerpen zijn relevant en moeten worden toegelicht/kunnen worden bevraagd.

Relevante voorkennis

Algemeen: de diploma's waarover de examenkandidaat dient te beschikken staat hierboven beschreven (pagina 3).

DEEL I. THEORETISCHE KENNIS

Deel I. theoretische kennis

In deel I van de exameneisen gaat over welke theoretische kennis de kandidaat moet beheersen. Dit is uitgewerkt in twee kolommen. De eerste kolom geeft aan over welke onderwerpen er kennis dient te zijn, de tweede kolom specificeert dit door aan te geven wat de kandidaat daar over moet weten.

1. HAREN EN BEHARING	
De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
1.1 — Ontwikkeling <ul style="list-style-type: none">• embryonale ontwikkeling<ul style="list-style-type: none">– ontstaan van het haarzakje/de haarfollikel: fasen en instulping– kiembladen (ectoderm, mesoderm)• haartypen<ul style="list-style-type: none">– lanugohaar– vellushaar– intermediair haar– terminaalhaar	1.1 — Ontwikkeling <ul style="list-style-type: none">A. de embryonale ontwikkeling van het haarzakje/de haarfollikel beschrijven in termen van fasen en instulpingB. de opbouw van de kiembladen beschrijven in termen van ectoderm en mesodermC. de ontwikkeling en kenmerken van de volgende haartypen noemen: lanugohaar, vellushaar, intermediair haar, terminaalhaar
1.2 — Anatomie <ul style="list-style-type: none">• haarpapil• haarbulbus• hyaliene glasmembraan/ membrana vitrea• haarzakje/haarfollikel<ul style="list-style-type: none">– (haar)matrix• bulge• haarwortel• haarschacht<ul style="list-style-type: none">– haarmerg/medulla– haarschors/cortex– haaropperhuidvlies/cuticula• haarspier/musculus arrector pili<ul style="list-style-type: none">– talgklier– haar-talgklier-complex/ pilosebaceus unit	1.2 — Anatomie <ul style="list-style-type: none">A. de opbouw van een haar beschrijvenB. de functie van de haarpapil noemenC. de functie van de haarbulbus noemenD. noemen waar het hyaliene glasmembraan/ de membrana vitrea zich bevindtE. noemen uit welk weefsel het hyaliene glasmembraan/de membrana vitrea bestaatF. het verband tussen de vorm van het haar- zakje/de haarfollikel en de vorm van de haarschacht noemenG. beschrijven waar de haarmatrixcellen zich bevinden en hoe zij van bloed worden voorzienH. de invloed van de haarmatrix op de haargroei noemenI. noemen waar de bulge zich bevindt en wat de functie is van de bulge

- J. noemen waar de haarwortel zich bevindt en welke stoffen hier worden geproduceerd
- K. de volgende onderdelen van de haarschacht in de goede volgorde plaatsen: haarmerg/medulla, haarschors/cortex, haaroppervladvlies/cuticula
- L. het hoofdbestanddeel van de haarschors/cortex noemen
- M. het verband tussen de vorm van de haarschors/cortex en de vorm van de haar noemen
- N. noemen waar de haarspier/musculus arrector pili zich bevindt en waar deze is aangehecht
- O. noemen waar de talgklier zich bevindt
- P. de onderdelen van het haar-talgklier-complex/ de pilosebaceus unit noemen

2. FYSIOLOGIE VAN DE BEHARING

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
<p>2.1 — Haargroeicyclus</p> <ul style="list-style-type: none"> • anagene fase/groefase • katagene fase/overgangsfase • telogene fase/rustfase • papil trek 	<p>2.1 — Haargroeicyclus</p> <ul style="list-style-type: none"> A. de kenmerken van de volgende haargroeifasen noemen: anagene fase/groefase, katagene fase/overgangsfase, telogene fase/rustfase B. noemen wat de papil trek betekent voor elektrisch ontharen
<p>2.2 — Haarkleur</p> <ul style="list-style-type: none"> • pigment/melanine <ul style="list-style-type: none"> – eumelanine – feomelanine • luchtblaasjes/vacuolen 	<p>2.2 — Haarkleur</p> <ul style="list-style-type: none"> A. het proces van de vorming van pigment/melanine beschrijven inclusief de beïnvloedende factoren B. noemen waar het pigment/de melanine van een haar zich in ieder geval bevindt C. noemen in welk type haar eumelanine en feomelanine zich bevinden D. noemen waar luchtblaasjes/vacuolen zich bevinden

2.3 — Prikfels en pijnbeleving

- pijn
 - vrije zenuwuiteinden
 - mechanoreceptoren
 - Merkel
 - Meissner
 - Vater-Pacini
 - thermoreceptoren
 - Krause
 - Ruffini
 - endorfine

2.3 — Prikfels en pijnbeleving

- A. noemen waar de vrije zenuwuiteinden zich bevinden en wat hun invloed is op pijnbeleving
- B. noemen waar de volgende mechanoreceptoren zich bevinden en wanneer deze worden geprikkeld: lichaampjes van Merkel, lichaampjes van Meissner, lichaampjes van Vater-Pacini
- C. noemen waar de volgende thermoreceptoren zich bevinden en wanneer deze worden geprikkeld: lichaampjes van Krause, lichaampjes van Ruffini
- D. de invloed van endorfine op pijnbeleving noemen

2.4 — Bloedvoorziening

2.4 — Bloedvoorziening

- A. de functie van de bloedvoorziening bij de haarpapil beschrijven

2.5 — Hormonen

- somatotropine
- thyroxine
- adrenocorticotrope/ACTH
- androgenen
- testosteron
- progesteron
- luteïniseringshormoon/LH

2.5 — Hormonen

- A. de invloed van de volgende hormonen op de haargroei noemen: somatotropine, thyroxine, adrenocorticotrope/ACTH, androgenen, testosteron, progesteron, luteïniseringshormoon/LH

2.6 — Enzymen

- 5-alfa-reductase/5 α -reductase
- 5-alfa-dihydrotestosteron/5 α -dihydrotestosteron/DHT

2.6 — Enzymen

- A. de invloed van de volgende enzymen op de haargroei noemen: 5-alfa-reductase/5 α -reductase, 5-alfa-dihydrotestosteron/5 α -dihydrotestosteron/DHT

3. PATHOLOGIE

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
3.1 — Trichose/trichosis	3.1 — Trichose/trichosis A. van trichose/trichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen
3.2 — De invloed van psychologische factoren op het (eventuele) behandeltraject <ul style="list-style-type: none">• body dysmorphic disorder (BDD)• psychische disfunctie van haar• transitie (transgender)	3.2 — De invloed van psychologische factoren op het (eventuele) behandeltraject A. de invloed beschrijven van body dysmorphic disorder/BDD, de psychische disfunctie van haar en transitie op het (eventuele) behandeltraject

4. NATUURWETENSCHAPPELIJKE KENNIS

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
4.1 — Atoom <ul style="list-style-type: none">• kern<ul style="list-style-type: none">– proton– neutron• schillen<ul style="list-style-type: none">– elektron• ionen<ul style="list-style-type: none">– kationen– anionen	4.1 — Atoom A. atomen beschrijven in termen van kern, protonen, neutronen, schillen, elektronen, lading, ionen, kationen, anionen
4.2 — Molecuul <ul style="list-style-type: none">• molecuulbinding	4.2 — Molecuul A. het begrip molecuul beschrijven B. het begrip molecuulbinding beschrijven
4.3 — Stroomsoorten <ul style="list-style-type: none">• gelijkstroom/ galvanische stroom/DC<ul style="list-style-type: none">– continue gelijkstroom<ul style="list-style-type: none">– blendmethode (elektrolyse)• wisselstroom<ul style="list-style-type: none">– hoogfrequente wisselstroom<ul style="list-style-type: none">– blendmethode– diathermiemethode (thermolyse)	4.3 — Stroomsoorten A. van de volgende stroomsoorten noemen bij welke vorm van elektrisch ontharen ze horen, wat de eigenschappen zijn, wat de werking op de haarfollikel is en wat de voor- en nadelen en eventuele risico's zijn: gelijkstroom/ galvanische stroom/DC (waaronder continue gelijkstroom), wisselstroom (waaronder hoogfrequente wisselstroom)

4.4 — Thermolyse en elektrolyse

- coagulatie
- elektroden
 - kathode
 - kationen
 - anode
 - anionen
- elektrolyten

4.4 — Thermolyse en elektrolyse

- A. noemen wat er gebeurt in het weefsel door middel van coagulatie
- B. noemen welke elektroden gebruikt worden bij elektrolyse
- C. noemen wat wordt aangetrokken door de kathode
- D. noemen wat wordt aangetrokken door de anode
- E. de stoffen noemen die betrokken zijn bij elektrolyse (de elektrolyten)

4.5 — Geleiders en isolatoren

- geleiders
 - eerste orde
 - tweede orde
- isolatoren

4.5 — Geleiders en isolatoren

- A. voorbeelden noemen van geleiders van de eerste orde en de tweede orde
- B. voorbeelden noemen van isolatoren
- C. kenmerken noemen van isolatoren

4.6 — Grootheden en eenheden

- spanning/U
 - Volt/V
- stroomsterkte/I
 - Ampère/ A
- vermogen/P
 - Watt/W
- frequentie/F
 - Hertz /Hz
- weerstand/R
 - Ohm/ Ω

4.6 — Grootheden en eenheden

- A. de afkortingen en de eenheden noemen die horen bij de volgende natuurkundige grootheden: spanning, stroomsterkte, vermogen, frequentie, weerstand
- B. de spanning van ons lichtnet noemen
- C. beschrijven waarom de bedrading van een apparaat meestal van koper is

5. HYGIËNE, ARBO, MILIEU EN VEILIGHEID VOLGENS HET RICHTSNOER HYGIËNE, ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN EN MILIEU

De kandidaat heeft kennis over

5.1 — Bedrijfshygiëne

- kruisbesmetting

5.2 — Persoonlijke hygiëne

De kandidaat kan

5.1 — Bedrijfshygiëne

- A. het doel van bedrijfshygiëne noemen.
- B. maatregelen behorende tot de bedrijfshygiëne noemen (waaronder het voorkomen van kruisbesmetting)

5.2 — Persoonlijke hygiëne

- A. het doel van persoonlijke hygiëne noemen
- B. maatregelen behorende tot de persoonlijke hygiëne noemen

5.3 — Reiniging en desinfectie

- reiniging
 - huishoudelijke reiniging
 - reiniging van de huid (behandelaar en cliënt)
 - reiniging van instrumenten
- desinfectie
 - desinfectie van de huid (behandelaar en cliënt)
 - desinfectie van instrumenten

5.3 — Reiniging en desinfectie

- A. noemen welke materialen huishoudelijk mogen worden gereinigd, hoe deze huishoudelijke reiniging plaatsvindt en met welke frequentie
- B. noemen welke materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd, hoe deze reiniging en desinfectie moet plaatsvinden en met welke frequentie
- C. de handelingen voor het reinigen en desinfecteren van de huid van de behandelaar en van de cliënt in de juiste volgorde plaatsen
- D. noemen met welke middelen de huid van de behandelaar en van de cliënt en de materialen moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd
- E. de maatregelen noemen die de branchenorm aanbeveelt voor het reinigen en desinfecteren van instrumenten

5.4 — Sterilisatie

- autoclaaf

5.4 — Sterilisatie

- A. de werking/functie van de autoclaaf beschrijven
- B. kunnen benoemen waarom en hoe het apparaat dient te worden ingezet

5.5 — Handbescherming

- latexhandschoenen
- vinylhandschoenen
- nitrilhandschoenen
- vingercondooms
- disposable handschoenen

5.5 — Handbescherming

- A. de voor- en nadelen van de volgende soorten handschoenen noemen: latexhandschoenen, vinylhandschoenen, nitrilhandschoenen, vingercondooms, disposable handschoenen

5.6 — Hulpmiddelen

- apparatuur
- naalden/naaldmodules
- naaldcontainers
 - verkrijgbaarheid en afvoermogelijkheden

5.6 — Hulpmiddelen

- A. de eisen noemen waaraan de volgende hulpmiddelen moeten voldoen: apparatuur, naalden/naaldmodules, naaldcontainers
- B. de risico's noemen van het gebruik van een niet-steriele naald
- C. beschrijven wat er na gebruik moet gebeuren met een disposable naald
- D. beschrijven hoe een naaldcontainer kan worden verkregen en moet worden afgevoerd
- E. Beschrijven welke naalden er beschikbaar zijn op de markt en waarvoor ze bedoeld zijn (gouden, probe, half-heel geïsoleerd, Ken F)

6. EPILEREN EN DEPILEREN

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
<p>6.1 — Epileren</p> <ul style="list-style-type: none">• harsen• epilieren met een pincet• epilieren met een draad• elektrisch ontharen• IPL-ontharen<ul style="list-style-type: none">– licht• laserontharen<ul style="list-style-type: none">– licht	<p>6.1 — Epileren</p> <p>A. noemen wat er bij epilieren met de haar gebeurt</p> <p>B. van de volgende vormen van epilieren de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen: harsen, epilieren met een pincet, epilieren met een draad, elektrisch ontharen, IPL-ontharen, laserontharen</p> <p>C. de kenmerken van het licht van een IPL-apparaat en een laserapparaat noemen</p>
<p>6.2 — Depileren</p> <ul style="list-style-type: none">• schuren• scheren• gebruiken van ontharingscrème/blekende crème• knippen	<p>6.2 — Depileren</p> <p>A. noemen wat er bij depileren met de haar gebeurt</p> <p>B. van de volgende vormen van depileren de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen: schuren, scheren, gebruiken van ontharingscrème/blekende crème, knippen</p>

7. ONTHARINGSTECHNIKEN

De kandidaat heeft kennis over

7.1 — Diathermiemethode

- werkwijze
 - klassieke methode/geleidelijke methode
 - flashmethode/snelle methode
- taxeren van de haren
 - haardikte
 - inplantdiepte
- naaldkeuze
- thermolyse
- stroomsoort
- werkpuntbepaling
- insteek
 - richting
 - plaats
 - beweging
 - diepte
- stroomgebruik
 - maximale duur
 - moment van verbreken stroom
- afwerking
 - uithalen naald
 - uithalen haar
- resultaat
 - complete haar
 - gave huid
- nabehandeling

De kandidaat kan

7.1 — Diathermiemethode

- A. de werkwijze van de diathermiemethode noemen
- B. noemen voor welke groepen cliënten de diathermiemethode geschikt is
- C. de invloed van de diathermiemethode op de haarfollikel noemen
- D. van de volgende vormen van de diathermiemethode de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen: de klassieke methode/geleidelijke methode en de flashmethode/snelle methode
- E. het doel noemen van het taxeren van haren op haardikte en inplantdiepte
- F. de factor noemen waarvan de naaldkeuze bij de diathermiemethode afhangt
- G. het nadeel noemen van het gebruik van een te dunne naald bij de diathermiemethode
- H. het nadeel noemen van het gebruik van een te dikke naald bij de diathermiemethode
- I. de werking van de thermolyse bij de diathermiemethode noemen
- J. de stroomsoort noemen die bij de diathermiemethode wordt gebruikt
- K. het belang van de werkpuntbepaling noemen
- L. het belang van de zuivere insteek noemen met betrekking tot richting, plaats, beweging en diepte
- M. de maximale duur van het stroomgebruik bij de diathermiemethode noemen
- N. het moment noemen waarop de stroom moet worden verbroken bij de diathermiemethode
- O. het moment noemen waarop de naald moet worden uitgetrokken bij de diathermiemethode
- P. het belang noemen van het juist uithalen van de haar
- Q. het uiterlijk beschrijven van een anagene haar die compleet verwijderd is met de diathermiemethode

- R. het uiterlijk beschrijven van een gave huid
- S. de geschikte nabehandeling van de diathermiemethode noemen
- T. relatie beschrijven tussen duur van stroomgebruik, intensiteit en comfort van de cliënt

7.2 — Blendmethode

- werkwijze
- taxeren van de haren
 - haardikte
 - inplantdiepte
- naaldkeuze
- thermolyse
 - stroomsoort
- elektrolyse
 - stroomsoort
 - werkpuntbepaling (looogenheden/looogenheid/units)
 - afstelling
 - bijstelling
 - kathode
 - anode
 - actieve elektrode
 - inactieve elektrode
- insteek
 - richting
 - plaats
 - beweging
 - diepte
- afwerking: uithalen haar
- stroomgebruik
 - maximale duur
 - moment van verbreken stroom
- afwerking: uithalen naald
- resultaat
 - uiterlijk van de complete haar
- nabehandeling
 - gebruiken van een verkoelende /verzorgende substantie
 - toepassen van kataforese

7.2 — Blendmethode

- A. van de blendmethode de werkwijze, de toepassing en de voor- en nadelen noemen
- B. noemen voor welke groepen cliënten de blendmethode geschikt is
- C. het uitgangspunt bij het taxeren van de haren bij de blendmethode noemen
- D. de doelen voor het taxeren van de haren bij de blendmethode noemen
- E. de naaldkeuze noemen van de verschillende diktes haar bij de blendmethode
- F. het effect van thermolyse bij de blendmethode noemen
- G. de stroomsoort noemen die bij thermolyse gebruikt wordt
- H. de stroomsoort noemen die bij elektrolyse gebruikt wordt
- I. de stroomsoort noemen die essentieel is bij de werkpuntbepaling voor de blendmethode
- J. het aantal looogenheden/de looogenheid/de units noemen voor de verschillende diktes haar
- K. de formule voor het bepalen van de elektrolyse-afstelling bij de blendmethode noemen
- L. Beschrijven hoe de elektrolyse moet worden bijgesteld als een haar na het vastgestelde werkpunt nog niet loslaat
- M. de stroomsoort noemen die bij het nalogen gebruikt wordt
- N. noemen wat ontstaat bij de kathode bij de blendmethode
- O. noemen wat ontstaat aan de anode bij de blendmethode
- P. de lichaamsstoffen noemen waarvan de blendmethode gebruik maakt
- Q. de stof noemen die bij de blendmethode vrijkomt rond de naald

- R. de stof noemen die bij de blendmethode vrijkomt aan de kant van de handelektrode
- S. beschrijven hoe de richting, de plaats, de beweging en de diepte van de insteek van belang zijn bij de blendmethode
- T. de maximale duur van het stroomgebruik bij de blendmethode noemen
- U. het uiterlijk beschrijven van een anagene haar die compleet verwijderd is met de blendmethode
- V. het gebruik van een verkoelende/verzorgende substantie als nabehandeling beschrijven
- W. noemen welke elektrode bij de kataforese als actieve elektrode moet worden gebruikt
- X. het doel van kataforese als nabehandeling noemen
- Y. de ionenstroom bij kataforese beschrijven
- AA. relatie beschrijven tussen duur van stroomgebruik, intensiteit en comfort van de cliënt

8. INDICATIES VOOR DE BLENDMETHODE EN DE DIATHERMIEMETHODE

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
<p>8.1 — Hypertrichose/hypertrichosis</p> <ul style="list-style-type: none"> • aangeboren/congenitale hypertrichose/hypertrichosis • verworven, lokale hypertrichose/hypertrichosis • verworven, gegeneraliseerde hypertrichose/hypertrichosis 	<p>8.1 — Hypertrichose/hypertrichosis</p> <ul style="list-style-type: none"> A. van aangeboren/congenitale hypertrichose/hypertrichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen B. van verworven, lokale hypertrichose/hypertrichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen C. van verworven, gegeneraliseerde hypertrichose/hypertrichosis de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen
<p>8.2 — Hirsutisme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idiopathisch hirsutisme • hormonaal hirsutisme • latrogeen hirsutisme 	<p>8.2 — Hirsutisme</p> <ul style="list-style-type: none"> A. van de volgende vormen van hirsutisme de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen: idiopathisch hirsutisme, hormonaal hirsutisme, iatrogeen hirsutisme

8.3 — Transseksualiteit	8.3 — Transseksualiteit A. van transseksualiteit de kenmerken en beïnvloedende factoren noemen
8.4 — Polycysteus-ovarium syndroom (PCOS)	8.4 — Polycysteus-ovarium syndroom (PCOS) A. van polycysteus-ovarium syndroom (PCOS) de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen
8.5 — Stein Leventhal syndroom	8.5 — Stein Leventhal syndroom A. van Stein Leventhal syndroom de oorzaken, kenmerken, lokalisatie en beïnvloedende factoren noemen

9. RELATIEVE CONTRA-INDICATIES VOOR ELEKTRISCH ONTHAREN	
De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
9.1 — Beschadigde huid	9.1 — Beschadigde huid A. van beschadigde huid beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.2 — Dermatosen	9.2 — Dermatosen A. van dermatosen beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.3 — Suikerziekte/diabetes mellitus	9.3 — Suikerziekte/diabetes mellitus A. van suikerziekte/diabetes mellitus beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.4 — Erytheem	9.4 — Erytheem A. van erytheem beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.5 — Bloederziekte/hemofilie	9.5 — Bloederziekte/hemofilie A. van bloederziekte/hemofilie beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat

9.6 — Keloïdvorming	9.6 — Keloïdvorming A. van keloïdvorming beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.7 — Keratosen solare	9.7 — Keratosen solare B. van keratosen solare beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.8 — Schilferende huidaandoeningen	9.8 — Schilferende huidaandoeningen A. van schilferende huidaandoeningen beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.9 — Auto-immuunziekten vanwege het Köbner fenomeen	9.9 — Auto-immuunziekten vanwege het Köbner fenomeen A. van auto-immuunziekten vanwege het Köbner fenomeen (bijv. vitiligo, lichen planus en porfyrie) beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.10 — Gebruik van anticoagulantia	9.10 — Gebruik van anticoagulantia A. van het gebruik van anticoagulantia beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.11 — Spataderen/varices	9.11 — Spataderen/varices A. van spataderen/varices beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.12 — Verbrandingen/zonnebrand	9.12 — Verbrandingen/zonnebrand A. van verbranding/zonnebrand beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.13 — Zenuwpijn/neuralgie	9.13 — Zenuwpijn/neuralgie A. van zenuwpijn/neuralgie beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat

9.14 — Hyperpigmentaties	9.14 — Hyperpigmentaties A. van hyperpigmentaties beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.15 — Metalen prothesen	9.15 — Metalen prothesen A. van metalen prothesen beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.16 — Pacemaker	9.16 — Pacemaker A. van pacemakers beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.17 — Tijdelijke medicijnen en supplementen	9.17 — Tijdelijke medicijnen en supplementen A. van tijdelijke medicijnen en supplementen beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.18 — Andere behandelingen/ gebruik van actieve producten in het te behandelen gebied	9.18 — Andere behandelingen/gebruik van actieve producten in het te behandelen gebied A. van andere behandelingen/gebruik van actieve producten in het te behandelen gebied beschrijven onder welke voorwaarden elektrisch ontharen mag worden toegepast en welk risico daarbij bestaat
9.19 — Epilepsie	9.19 — Epilepsie A. van epilepsie beschrijven welk risico ontstaat als elektrisch ontharen toch wordt toegepast

10. ABSOLUTE CONTRA-INDICATIES VOOR ELEKTRISCH ONTHAREN

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
10.1 — Naevus pigmentosus	10.1 — Naevus pigmentosus A. van naevus pigmentosus beschrijven welk risico ontstaat als elektrisch ontharen toch wordt toegepast
10.2 — Tierfellnaevus	10.2 — Tierfellnaevus A. van tierfellnaevus beschrijven welk risico ontstaat als elektrisch ontharen toch wordt toegepast
10.3 — Kanker/tumoren	10.3 — Kanker/tumoren A. van kanker/tumoren beschrijven welk risico ontstaat als elektrisch ontharen toch wordt toegepast
10.4 — Koorts	10.4 — Koorts A. van koorts beschrijven welk risico ontstaat als elektrisch ontharen toch wordt toegepast
10.5 — Siliconen en permanente fillers	10.5 — Siliconen en permanente fillers A. van siliconen en permanente fillers beschrijven welk risico ontstaat als elektrisch ontharen toch wordt toegepast in hetzelfde gebied of in de buurt ervan

10. ABSOLUTE CONTRA-INDICATIES ALLEEN VOOR DE BLENDMETHODE

10.6 — Metalen prothesen in het te behandelen gebied	10.6 — Metalen prothesen in het te behandelen gebied A. van metalen prothesen in het te behandelen gebied beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode toch wordt toegepast
10.7 — Pacemaker	10.7 — Pacemaker A. van pacemakers beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode toch wordt toegepast
10.8 — Zwangerschap	10.8 — Zwangerschap A. van zwangerschap beschrijven welk risico ontstaat als de blendmethode toch wordt toegepast

11. ANAMNESE, INSPECTIE, BEHANDELPLAN EN THUISVERZORGING

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
<p>11.1 — Anamnese</p> <ul style="list-style-type: none">• medicijngebruik<ul style="list-style-type: none">– cyproteronacetaat/anti-androgeen– anticonceptiepil– corticosteroiden• aanwezigheidsduur van de overbehandling• ontstaan van de overbehandling• eerder toegepaste ontharingsmethoden en frequentie• (wond)genezing• wachten met behandeling<ul style="list-style-type: none">– botox– natuurlijke filler• medicatie en kruiden	<p>11.1 — Anamnese</p> <ul style="list-style-type: none">A. het belang van het vastleggen van het medicijngebruik beschrijvenB. de invloed van cyproteronacetaat/anti-androgeen, de anticonceptiepil en corticosteroiden op overbehandling noemenC. het belang van het vastleggen van de aanwezigheidsduur van de overbehandling beschrijvenD. het belang van het vastleggen van het ontstaan van de overbehandling beschrijvenE. het belang van het vastleggen van de eerder toegepaste ontharingsmethode en de bijbehorende frequentie beschrijven.F. het belang van het vastleggen van de (wond)genezing beschrijvenG. noemen hoelang er gewacht moet worden met een behandeling na botox injectie in het te behandelen gebiedH. noemen hoelang er gewacht moet worden met een behandeling na natuurlijke filler (hyaluronzuur/collageen) in het te behandelen gebied
<p>11.2 — Inspectie</p> <ul style="list-style-type: none">• haar<ul style="list-style-type: none">– hoeveelheid– kleur– kwaliteit– locatie– type• huidafwijkingen<ul style="list-style-type: none">– pigmentatieafwijkingen– littekens– zonverbranding– oedeemvorming in te behandelen gebied• test/proefbehandeling<ul style="list-style-type: none">– reacties– gevoeligheid/pijngrens– instelling van de apparatuur	<p>11.2 — Inspectie</p> <ul style="list-style-type: none">A. het belang van een goede diagnose van het haar noemen kijkend naar de hoeveelheid, de kleur, de kwaliteit, de locatie en het type haarB. het belang noemen van het signaleren van huidafwijkingen, waaronder pigmentatieafwijkingen, littekens, zonverbranding en oedeemvorming in het te behandelen gebiedC. de gegevens noemen die je kunt afleiden uit een test/proefbehandeling

11.3 — Behandelplan

- geschat aantal behandelingen
- behandel frequentie
- duur
- kosten
- verwachtingsmanagement

11.3 — Behandelplan

- A. de gegevens noemen die in het behandelplan staan en beschrijven hoe die bepaald worden
- B. de factoren noemen die van invloed zijn op de behandel frequentie
- C. beschrijven wat de argumenten en elementen zijn bij het bespreken van verwachtingsmanagement bij de klant

11.4 — Uitvoeren van elektrisch ontharen

- voorbehandeling
- controle op reacties van de huid en het haar

11.4 — Uitvoeren van elektrisch ontharen

- A. de voorbehandeling voor elektrisch ontharen noemen
- B. beschrijven hoe en wanneer de controle op de reacties van de huid en het haar moet plaatsvinden
- C. streven naar hoogst haalbare comfort van cliënt

11.5 — Adviseren over thuisverzorging

- pijnvermindering voorafgaand aan behandeling
- haargroeiremmende producten (toepassing en voor- en nadelen)
- haargroeistimulerende producten (toepassing en voor- en nadelen)
- invloeden van make-up/camouflageproducten
- invloeden van warmte/sauna
- invloeden van zon/zonnebank/UV-straling
- invloeden van vette crèmes en zalven
- tussentijdse verwijdering van haren
- gewenste nazorg thuis

11.5 — Adviseren over thuisverzorging

- A. noemen wat een cliënt vooraf kan doen ter vermindering van de pijn tijdens een behandeling elektrisch ontharen
- B. de toepassing, voor- en nadelen van haargroeiremmende producten noemen
- C. de toepassing, voor- en nadelen van haargroeistimulerende producten noemen
- D. noemen hoe lang geen make-up en camouflage mogen worden gebruikt na ontharing via de blendmethode, de diathermiemethode, laserontharing en IPL-ontharing en de reden daarvoor
- E. noemen hoe lang een cliënt niet in de sauna mag na ontharing via de blendmethode, de diathermiemethode, laserontharing en IPL-ontharing en de reden daarvoor
- F. noemen hoe lang een cliënt de zon/zonnebank/UV-straling moet vermijden na ontharing via de blendmethode, de diathermiemethode, laserontharing en IPL-ontharing en de reden daarvoor
- G. noemen hoe lang een cliënt het gebruik van vette crème/zalf moet vermijden na ontharing via de blendmethode en de diathermiemethode en de reden daarvoor

- H. noemen hoe een cliënt tussen de behandelingen elektrisch ontharen door zelf haren moet verwijderen en de reden daarvoor
- I. de gewenste nazorg voor de cliënt thuis beschrijven
- J. de gevolgen van onjuiste/geen nazorg door de cliënt noemen

12. FOUTIEVE HANDELINGEN EN GEVOLGEN VAN ELEKTRISCH ONTHAREN

De kandidaat heeft kennis over

12.1 — Controle reacties huid

- reacties
 - roodheid
 - blaarvorming
 - pijnreacties
 - duizeligheid
- behandelingsmogelijkheden
 - koelen
 - desinfecteren
 - verwijzen naar medische disciplines
 - nazorg

12.2 — Complicaties

- brandwonden
 - eerstegraadsverbranding
 - oppervlakkig
 - tweedegraadsverbranding
 - dieper
 - derdegraadsverbranding
- oedeem
- pigmentverschuivingen
- leukotrychia

De kandidaat kan

12.1 — Controle reacties huid

- A. de kenmerken, oorzaken en behandelwijze/nazorg noemen van de volgende reacties na elektrisch ontharen en noemen wanneer de behandeling moet worden gestopt: roodheid, blaarvorming, pijnreacties, duizeligheid

12.2 — Complicaties

- A. de kenmerken en oorzaken noemen van de volgende soorten brandwonden en de bijbehorende wondgenezing en behandelwijze beschrijven: eerstegraadsverbranding (oppervlakkig tweedegraadsverbranding (dieper) en derdegraadsverbranding
- B. de kenmerken en oorzaken noemen van oedeem en de bijbehorende wondgenezing en behandelwijze beschrijven
- C. de kenmerken en oorzaken noemen van pigmentverschuivingen en de bijbehorende wondgenezing en behandelwijze beschrijven

<p>12.3 — Beïnvloedende factoren</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veel witte of grijze haren • Hormoonverstoringen zoals PCOS 	<p>12.3 — Beïnvloedende factoren</p> <p>A. de oorzaken van nagroei noemen (foutieve behandeling, verkeerde groeifase en hormonen)</p> <p>B. de invloed noemen van hormoonverstoringen zoals PCOS op de effectiviteit van elektrisch ontharen</p>
<p>12.4 — Aansprakelijkheid</p> <ul style="list-style-type: none"> • wie is aansprakelijk en waarvoor <ul style="list-style-type: none"> – behandelaar – cliënt – bij samenwerking • verzekering beroepsaansprakelijkheid en uitbreiding voor elektrisch ontharen • informed consent 	<p>12.4 — Aansprakelijkheid</p> <p>A. noemen in welke situaties de behandelaar aansprakelijk is en in welke situaties de cliënt aansprakelijk is</p> <p>B. noemen wie aansprakelijk is als de ontharing in een ziekenhuis of bij een huidtherapeut plaatsvindt door een schoonheidsspecialist</p> <p>C. noemen wat wordt verzekerd met een verzekering beroepsaansprakelijkheid en het belang noemen van een uitbreiding voor elektrisch ontharen</p>

13. SAMENWERKING MET ANDERE PARTIJEN	
De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
<p>13.1 — Samenwerkingsverbanden</p> <ul style="list-style-type: none"> • artsen • collega-behandelaars • gezondheidscentra • klinieken • wellness centra • doorverwijzing naar andere partij • verwijsbrief 	<p>13.1 — Samenwerkingsverbanden</p> <p>A. de verschillende samenwerkingsverbanden noemen</p> <p>B. noemen wanneer doorverwijzing naar een andere partij nodig is</p> <p>C. verschillende voorbeelden noemen waarom een client moet worden doorverwezen</p> <p>D. beschrijven uit welke onderdelen een verwijsbrief dient te bestaan</p>
<p>13.2 — Patiëntenverenigingen</p>	<p>13.2 — Patiëntenverenigingen</p> <p>A. relevante patiëntenverenigingen noemen</p>
<p>13.3 — Zorgverzekeraars</p> <ul style="list-style-type: none"> • AGB-code • Vektis 	<p>13.3 — Zorgverzekeraars</p> <p>A. noemen wat er in de AGB-code staat</p> <p>B. de instantie noemen waar je de AGB-code moet aanvragen</p>

14. APPARATUUR

De kandidaat heeft kennis over

14.1 — Aanbod apparatuur

- kennis van Nederlandse en buitenlandse regelgeving m.b.t. apparatuur
- apparatuur
 - handmatig
 - semi handmatig
 - computer gestuurd
- scholing (gebruik apparatuur)
- onderhoud
- garantie op apparatuur
- stroomaansluiting

14.2 — Contractmogelijkheden

- koop
 - nieuw
 - occasion
- huur
- lease
 - operational lease
 - financial lease

De kandidaat kan

14.1 — Aanbod apparatuur

- A. de Nederlandse en buitenlandse wetgeving beschrijven waar apparatuur aan moet voldoen
- B. beschrijven hoe de apparatuur de tijdsduur beïnvloed van de behandeling
- C. noemen welke afwegingen bij de aanschaf van apparatuur moeten worden gemaakt

14.2 — Contractmogelijkheden

- A. van de volgende contractmogelijkheden de kenmerken, voordelen, nadelen en verschillen noemen: koop (waaronder nieuw, occasion), huur, lease (waaronder operational lease, financial lease)

14.3 — Contractvoorwaarden

- financiële aspecten
- ontbindingsvoorwaarden
- bijkomende kosten
 - accessoires
- leveringstermijn
- onderhoudscontract
- garantiebepalingen
- leveringsvoorwaarden
- repareren/vervangen
- (onderhouds)contract met leverancier
 - service
 - vervanging onderdelen
 - reparaties
 - voorrijkosten
 - frequentie onderhoud
 - ijken (testrapport)
- gebruikersfouten vs. mankementen van de apparatuur
- koop in het buitenland
- technische service, ondersteuning, support en bereikbaarheid

14.3 — Contractvoorwaarden

- A. noemen welke contractvoorwaarden moeten worden afgewogen bij aanschaf van apparatuur
- B. noemen welk ontharingsapparaat de hoogste bijkomende kosten heeft
- C. het doel van garantiebepalingen noemen
- D. het doel van de leveringsvoorwaarden van de leverancier noemen
- E. noemen wat mag worden verwacht van een leverancier bij een slecht werkend apparaat
- F. beschrijven wat het verschil is tussen gebruikersfouten en mankementen van de apparatuur voor wat betreft de contractvoorwaarden.
- G. consequenties van koop in het buitenland noemen voor contractvoorwaarden en aansprakelijkheid en risico
- H. het belang van de nodige technische service, ondersteuning, support en bereikbaarheid van leverancier benoemen

**15. DE WET KWALITEIT, KLACHTEN EN GESCHILLEN ZORG (WKKGZ)
EN DE WET TOETREDING ZORGAANBIEDERS (WTZA)**

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
<p>15.1 — De Wkkgz</p> <ul style="list-style-type: none"> • werken volgens de richtlijnen van de opleiding en de protocollen van ANBOS • verslaglegging • reflecteren op resultaten/klachten/incidenten • werken met bekwaam personeel • apparatuur • producten • informatieplicht aan de klant • incidenten • meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling • klachtenregeling en geschilleninstantie 	<p>15.1 — De Wkkgz</p> <ul style="list-style-type: none"> A. in het kort beschrijven wat de Wkkgz inhoudt B. noemen waarom het belangrijk is om te werken volgens de richtlijnen van de opleiding en de ANBOS-protocollen C. beschrijven waarom verslaglegging belangrijk is volgens de Wkkgz D. noemen hoe er gereflecteerd en geëvalueerd kan worden op resultaten/klachten/incidenten E. beschrijven hoe er kan worden gewaarborgd dat er met bekwaam personeel gewerkt wordt (indien van toepassing) F. beschrijven wat de vereisten van de Wkkgz zijn met betrekking tot apparatuur en producten G. beschrijven wat de informatieplicht is aan de klant H. beschrijven hoe er moet worden omgegaan met incidenten inclusief ernstige incidenten I. beschrijven hoe er gewerkt moet worden met de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling J. noemen wat de klachtenregeling en de geschilleninstantie inhouden K. noemen wat de informatieplicht is van jou als schoonheidsspecialist m.b.t. de klachtenregeling en geschilleninstantie onder de aandacht brengen bij klanten
<p>15.2 — De Wtza</p>	<p>15.2 — De Wtza</p> <ul style="list-style-type: none"> A. in het kort beschrijven wat de Wtza inhoudt B. noemen wat de vereisten zijn van de Wtza en hoe hier aan kan worden voldaan

16. VERSLAGLEGGING

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
16.1 — Verslaglegging <ul style="list-style-type: none">• intakeformulier• informed consent• behandelverslag	16.1 — Verslaglegging <ul style="list-style-type: none">A. het belang beschrijven van de verschillende onderdelen van verslagleggingB. de globale inhoud van een intakeformulier beschrijvenC. de globale inhoud van een informed consent beschrijvenD. de globale inhoud van een behandelverslag beschrijven

17. DE ALGEMENE VERORDENING GEGEVENSBESCHERMING (AVG)

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
17.1 — De AVG	17.1 — De AVG <ul style="list-style-type: none">A. in het kort beschrijven wat de AVG inhoudtB. noemen wat de regels van de AVG zijn met betrekking tot verslagleggingC. de regels van de AVG beschrijven voor het gebruik van e-mailadressen en andere gegevens van cliënten

18. ETHIEK

De kandidaat heeft kennis over	De kandidaat kan
18.1 — Ethiek <ul style="list-style-type: none">• definitie ethiek• belang van ethiek• ethiek in de praktijk• de juiste ethische afweging	18.1 — Ethiek <ul style="list-style-type: none">A. beschrijven wat ethiek inhoudtB. beschrijven wat het belang van ethiek voor de schoonheidsspecialist en cliënt isC. voorbeelden beschrijven van ethiek in de praktijkD. beschrijven hoe een juiste ethische afweging wordt gemaakt in het geval van casussen rondom de schoonheidsspecialist

DEEL II. PRAKTISCHE VAARDIGHEDEN

DEEL II: Praktische vaardigheden

Algemene werkproces

- Ontvangt de cliënt
- Voert een anamnese en onderzoek uit
- Stelt een behandelplan op (in overleg met de cliënt) en bereidt de behandeling voor
- Voert de behandeling Diathermie en Blendmethode gestructureerd en cliëntgericht uit
- Bewaakt de kwaliteit, veiligheid en hygiëne tijdens de behandeling
- (Richtsnoer Hygiëne Arbeidsomstandigheden en Milieu)
- Voorkomt complicaties / grijpt zo nodig adequaat in
- Evalueert de behandeling en rondt deze af
- Adviseert de cliënt over thuisgebruik
- Verkoopt producten en diensten
- Reageert correct op wensen, vragen en klachten

Elektrisch ontharen

- Desinfecteert de instrumenten (met uitzondering van de epileernaald) met een geschikte substantie.
- Reinigt de huid op de plaatsen waar de behandeling zal plaatsvinden met een geschikte substantie.
- Taxeert de diepteligging van de haren in een te behandelen huidgebied door het gemiddeld onderhuids liggende deel van een aantal haren in dat gebied vast te stellen en te benoemen als: ondiep, middeldiep, diep of zeer diep.
- Maakt een keuze op basis van punt 3 wanneer met welke techniek (de Diathermie of de Blendmethode) wordt gewerkt. Allebei de technieken laten zien.
- Kiest een soort epileernaald in overeenstemming met de dikte en de diepteligging van de te epilieren haren en de gekozen techniek.
- Bepaalt het werkpunt.
- Geeft aan welke tijdsduur en welke stroomsterkte tijdens de epilatie wordt gehanteerd.
- Stelt indien nodig het werkpunt bij.
- Spant of fixeert de huid op zodanige wijze dat de insteek wordt vergemakkelijkt.
- Hanteert de pincet met de 1-handstechniek of 2-handstechniek.

- Beweegt de epileernaald bij insteek parallel aan het direct boven het huidoppervlak uitstekende deel van de haar, in de richting van de plaats waar de haar in de huid verdwijnt.
- Brengt de epileernaald evenwijdig aan de haar in de follikel
- Beweegt de naald vanaf de bodem langs de bulge. Bij Diathermie techniek mag gebruik worden gemaakt van pulsen (computergestuurde apparaat).
- Voorkomt dat tijdens en na het insteken de richting van de naald wijzigt.
- Zorgt dat de diepte bij de insteek in overeenstemming is met de van tevoren bepaalde diepte.
- Houdt de stroom ingeschakeld gedurende de vooraf bepaalde tijd. Diathermie maximaal 4 seconden, Blend min 6 seconden maximaal 12 seconden.
- Schakelt de elektrische stroom in- en uit nadat de epileernaald is ingestoken.
- Verwijdert de naald langzaam uit de huid, parallel aan de insteekrichting.
- Verwijdert de haar met behulp van een pincet langzaam, zonder enige weerstand geheel uit de huid (in telogene-, anagene- of katagene fase).
- Zorgt ervoor, dat gedurende de tijd dat de elektrische stroom is ingeschakeld, geen beschadigingen van de huid ontstaan.

Specifiek voor de Blend methode:

- Taxeert de dikte van de te epilieren haren in een te behandelen huidgebied en benoemt deze als haren van 15, 30, 45, 60 of 80 loo eenheden.
- Bepaalt de benodigde stroomduur (minimaal 6 en maximaal 12 seconden) om de haar zonder enige weerstand uit de follikel te verwijderen.
- Legt de positieve elektrode bij de cliënt aan.
- Stelt de stroomsterkte van de elektrolyse in, aan de hand van het bepaalde werkpunt en de bepaalde loo eenheden.
- Controleert tijdens de behandeling de instelling van de elektrolyse en stelt deze indien nodig bij.

Attitude/beroepshouding

- Zelfbewust, zeker
- Nauwkeurig
- Bewust hygiënisch werkend
- Cliëntgericht
- Risicomijdend
- Geconcentreerd
- Ontspannen
- Geduldig
- Houdt relevante ontwikkelingen in het vakgebied bij

Colofon

Tekst ANBOS

Eindredactie ANBOS

© 2024 ANBOS